

INFORMATOR DLA RODZICÓW I UCZNIÓW

Jesteś w trudnej sytuacji? Ktoś bliski jest pokrzywdzony?

Są miejsca, gdzie otrzymasz bezpłatne wsparcie.

Telefony zaufania:

1. „Niebieska Linia” - Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar Przemocy w rodzinie- **22/668 70 00**
2. Całodobowy dla ofiar przemocy w Zielonej Gorze- **68/328 08 63**
3. Dla Dzieci Rzecznika Praw Dziecka- **800 12 12 12**
4. Dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Siłę – **116 111**
5. Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci- **800 100 100**
6. La Strada- Przeciwno Handlowi Ludźmi- **22/ 628 99 99**

Leczenie uzależnień:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom- ul/ Dworcowa 31/6, Zielona Góra, Tel: **68 327 29 28**
2. **Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień w Sulechowie**- ul. Jana Pawła II 52, Tel: **68/ 478 22 44**
3. Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych od Narkotyków- ul. Jelenia 1 a , Zielona Góra- Tel: **68/ 453 20 00**
4. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia- ul. Wazów 36, Zielona Góra, Tel: **68/ 325 79 17**
5. NZOZ Katolicki Ośrodek ANASTASIS Rehabilitacyjno Readaptacyjny dla Młodzieży- Strychy 42, Przytoczna, Tel: **95/ 749 30 29**
6. Ośrodek dla Osób Uzależnionych SP ZOZ Nowy Dworek- Nowy Dworek 46, Tel: **68/ 381 10 91**
7. WS Szpital Dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych – Cibórz, Tel: **68/ 34 19 455, 34 19 550**
8. SP Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych- ul. Poznańska 109, Międzyrzecz, Tel: **95/ 742 88 10**

Pomoc Społeczna

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej- Zielonogórskie Centrum Pomocy Rodzinie- ul. Długa 13, Zielona Góra, Tel: **68 411 50 00**
2. Powiatowe centrum Pomocy Rodzinie- ul. Podgórna 5, Zielona Góra, Tel: **68 452 75 90, 452 75 53.**
3. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie- ul. Jana Pawła II 52, Tel: **68 478 22 40**

Pomoc psychiatryczna

1. Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej RELACJA- ul. Nowa 2A, Zielona Góra, Tel: **782 614 637**
2. Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży- Zabór- Tel: **68 327 40 28, 327 40 87**
3. NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego z Oddziałem Dziennym Zaburzeń Nerwicowych INTEGRACJA- ul. Armii Krajowej 30/40, Zielona Góra, Tel: **68 453 19 88**
4. Poradnia Zdrowia Psychicznego Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych SPZOZ Poliklinika- ul. Wazów 42, Zielona Góra, Tel: **68 452 77 64**
5. Dom Samotnej Matki- ul. Piaskowa 9e, Zielona Góra, Tel: **68 324 49 00**

Towarzystwo Rozwoju Rodziny w Zielonej Górze

1. Poradnia Młodzieżowa TRR- ul. Bohaterów Westerplatte 27, Zielona Góra, Tel: **68 325 37 87**(konsultacje, psychoterapia, zajęcia grupowe)
2. Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna TRR- ul. Batorego 33/9, Zielona Góra(konsultacje, terapia indywidualna i grupowa, pomoc osobom pokrzywdzonym, szkolenia, edukacja seksualna, grupy wsparcia, superwizja)
3. Punkt Diagnostyczno- Konsultacyjny- al. Niepodległości 1 (poradnictwo przed i po teście anonimowe i bezpłatne testowanie w kierunku HIV/ HCV)

Wsparcie dla Osób w Kryzysie

1. Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA- Ośrodek dla Osób Pokrzywdzonych Przystępstwem- ul. Stary Rynek 17, Tel: **68 454 92 32, 457 10 45**

2. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci- ul. Reja 3/1, Zielona Góra, Tel; **68 324 14 74**

3. Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna- ul/ Drzewna 13, Zielona Góra, Tel: **68 324 16 95, 324 75 17**

4. **Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Sulechowie**- ul. Niepodległości 15, te: **68 385 22 05**

Pomoc całodobowa

1. Placówki Opiekuńczo- Wychowawcze- Al. Wojska Polskiego 116, Zielona Góra, Tel: **68 326 05 91**

2. Komenda Miejska Policji w Zielonej Górze, Wydział Prewencji Zespół ds. Nieletnich i Patologii Rodziny- ul. Partyzantów 40, Tel: **68 476 19 00, 68 476 12 82 476 12 87**

INNE:

1. **Specjalista ds. nieletnich Komisariatu Policji w Sulechowie- ul. M. Konopnickiej 15, Tel: 68 385 96 46**

2. **Kierownik dzielnicowych- Tel: 68 385 96 12**

3. **Kuratorzy rodzinni Sądu Rejonowego w Świebodzinie- Park Chopina 3, Tel: 68 381 91 40**