

Szanowni rodzice oraz uczniowie przesyłam Wam krótki artykuł na temat: Jak radzić sobie z lękiem i nie ulec panice? To trudny temat w obecnej sytuacji. Jesteśmy po to aby być blisko Was. Służymy pomocą.

Ewa Szponar- pedagog.

<https://zdrowie.wprost.pl/koronawirus/10311395/covid-19-jak-radzic-sobie-z-lekiem-i-nie-ulec-panice.html>